

Vertrouwensleerlingen moeten pesten verhinderen

Krant van West-Vlaanderen/De Weekbode Tielt,
Vr. 28 Sep. 2018, Pagina 12

Het Project Peer Support zorgt in scholen in Tielt, Ruiselede en Meulebeke voor opleidingen TIELT/RUISELEDE/MEULEBEKE - Het internaat in Tielt en alle secundaire scholen in Tielt, Ruiselede en Meulebeke nemen deel aan het project Peer Support. Op initiatief van Howest en met de steun van Rotary Club Tielt is het de doelstelling om het welbevinden van jongeren te verbeteren en pesten op school te voorkomen.

Door Vicky Van Comperolle

Ria Christiaens (58) is als internaatsbeheerder trots dit project te kunnen trekken. "Door Peer Support te implementeren kiezen we er als internaat bewust voor om te werken aan verbondenheid", zegt ze. "We willen de leerlingen die hier verblijven ondersteunen om voor elkaar te zorgen."

Het idee voor dit initiatief groeide bij Oona Wyns (21), die toen ze 15 jaar was vernam dat een vriend van haar die amper 13 jaar oud was zich van het leven had beroofd. De jongen werd gepest, maar had niemand iets verteld en ook de Scoutsvrienden hadden niets gemerkt. "Oona was danig aangedaan van het overlijden van haar vriend en het feit dat niemand iets opgevallen was", vertelt Heleen Becuwe (27), die een master in de pedagogische wetenschappen behaalde aan de Gentse universiteit en samen met Oona het boek 'Oe ist?' schreef. Oona is ook studente pedagogie aan UGent. "Ze begon de Facebookpagina 'Neen tegen Pesten' waar veel reacties op kwamen. De ouders van Oona steunden haar en lieten haar in scholen vertellen over het onderwerp. Op een dag mocht ze naar het kabinet van minister van Onderwijs Hilde Crevits. Omdat Oona en de minister op dezelfde golflengte zaten, kwam er extra aandacht om pesten te vermijden."

Geld en vertrouwen

De vraag 'Oe ist?' stellen we heel gemakkelijk aan elkaar. "Goed of ça va is het antwoord dat we verwachten, maar als er iemand niet goed zegt, hebben we als West-Vlaamse binnenfretters goesting om weg te lopen omdat we niet weten hoe erop te reageren. Precies daarom is wat Oona al zes jaar doet zo belangrijk en precies daarom zijn we met het project Peer Support gestart en hebben we het boek geschreven", verduidelijkt Heleen.

Door de gedrevenheid van Oona studeerden begin 2016 de eerste antipest-buddies af. "Oona organiseerde fuiven om de opleiding voor jongeren die leeftijdsgenoten met problemen of vragen wilden bijstaan, te financieren. Om dergelijk project op het getouw te zetten, is er geld en vertrouwen nodig. Aanvankelijk wilden vijf scholen deelnemen en na een brainstorming met leerkrachten en leerlingen bleek dat de scholen al heel bedreven waren in de strijd tegen pesten. Echter was het duidelijk dat de leerlingen zelf meer initiatief wilden nemen en we hebben goed naar hen geluisterd."

Peer supports zijn jongeren die heel goed weten hoe ze hun leeftijds-, klas- of groepsgenoten kunnen helpen of doorverwijzen. “Oona en ik begonnen school per school geïnteresseerde leerlingen te trainen tot vertrouwenspersonen”, verduidelijkt Heleen. “Onder de vorm van rollenspellen leren we uit situaties die zich in het dagelijkse leven voordoen. We merkten wel dat de vertrouwensleerlingen geen ondersteuning hadden als we naar een volgende school vertrokken waren. Bijgevolg zagen we in dat we ook begeleiders en opvoeders moesten opleiden om de vertrouwensleerlingen te ondersteunen.”

Dankzij de steun van Rotary Club Tielt en het geloof en vertrouwen van de Tieltsse schooldirecties kende het project in het schooljaar 2017-2018 al succes. De Bron Tielt, VTI Tielt, Sint-Jozefinstituut, Sportschool Meulebeke, Handelsinstituut Regina Pacis, het internaat Tielt, instituut Sancta Maria Ruiselede, Atheneum Campus De Reynaert & Middenschool Salto Humano nemen deel.

Elke maand een thema

In het internaat, dat 80 leerlingen telt die uit 25 verschillende gemeenten komen, gingen Elke Van De Waeter en Natasja De Vos vorig schooljaar als coaches aan de slag. Ze konden rekenen op tien leerlingen die tot peer supports getraind werden. Elke maand besteedden ze aandacht aan een thema: liefde begint met liefde voor jezelf, eerlijkheid, respect, verdraagzaamheid, luisteren, vertrouwen, hulpvaardigheid, dankbaarheid, zelfvertrouwen en vriendschap. Ook dit jaar kunnen nieuwe internen instappen voor de training tot peer support.

Het boek ‘Oe ist? Hoe peer support het welbevinden van jongeren kan verbeteren en pesten op school kan voorkomen’ dat Heleen en Oona schreven, vertelt in 200 pagina’s waarom peer support nodig is en waardoor het succesvol is. Het is te koop voor 27 euro via <https://borgerhoff-lamberigts.be/boeken/oe-ist> of met ISBN 9789089319210.

Info: www.peersupportvlaanderen.be

Peer-supporters krijgen diploma

Het Nieuwsblad/Regionaal: Brugge-Oostkust,
Vr. 02 Nov. 2018, Pagina 2

In het SASK in Brugge kregen de nieuwe Peer-supporters hun diploma overhandigd. Een peer-supporter is een vertrouwensleerling waarbij andere leerlingen terechtkunnen met problemen. Het idee achter het project is dat hulp vragen en krijgen laagdrempeliger is als het van medeleerlingen komt. Zo wil SASK een veilig en positief leerklimaat creëren. (mvn)

mvn ■

Heleen helpt jongeren die worstelen met zichzelf

Krant van West-Vlaanderen/De Weekbode Roeselare-Izegem,
Vr. 19 Okt. 2018, Pagina 22

ROESELARE - Samen met Oona Wyns heeft Heleen Becuwe een boek uitgebracht om jongeren te helpen die zich niet goed in hun vel voelen. Met 'Oe ist?' willen ze leerlingen uit het secundair onderwijs leren, hoe ze elkaar door moeilijke momenten heen kunnen helpen.

Ex-barnumstudente Heleen Becuwe (27) is na haar studies Pedagogische Wetenschappen in Gent blijven plakken. Toen ze de lerarenopleiding had voltooid, ging ze aan de slag als projectmedewerker aan de universiteit waar ze onderzoek deed om nascholingen zinniger te maken en bestudeerde hoe leerkrachten zich verder konden ontwikkelen.

Vertrouwensleerlingen

“Als je de vraag ‘Oe ist?’ stelt, blijkt het antwoord bij één op de drie Vlaamse jongeren ‘niet zo goed’ te zijn”, legt Heleen uit. “Er zijn opvallend veel adolescenten die gepest worden, niet aanvaard worden om wie ze zijn of zich gewoon niet thuis voelen in hun omgeving. Met Peer Support Vlaanderen willen we daar iets aan doen. Twee vrienden van mijn co-auteur Oona, zijn naar aanleiding van pestgedrag uit het leven gestapt. Uit onderzoek en ervaring is gebleken dat jongeren meer luisteren naar elkaar dan naar volwassenen. Daarom hebben we het over een ander boeg gegooid. We wilden inzetten op vertrouwensleerlingen en leerlingenbemiddelaars. Op vijf West-Vlaamse pilootscholen, waartoe ook Viso Roeselare behoort, zijn we gestart met een ‘peersupport’. Dit komt neer op het ondersteunen van gelijken. Bij adolescenten is zowel de positieve als negatieve invloed ten opzichte van elkaar enorm. De problemen waar ze mee te kampen hebben zijn heel uiteenlopend. Dit gaat over liefdesverdriet, mishandeling, pestgedrag, suïcidale gedachten of moeilijke thuissituaties.”

Trajecten

“Samen met leerkrachten en leerlingen stippelen we peersupport-trajecten op maat uit. Leerlingen worden opgeleid tot bemiddelaar en gaan nadien zelf aan de slag om bijvoorbeeld te bemiddelen bij ruzies tussen medeleerlingen. Er zijn drie soorten jongeren die zich engageren om hun leeftijdgenoten te helpen. Jongeren die later psychologie willen studeren, zelf veel empathie hebben of die ‘ervaringsdeskundige zijn’ en al een flinke rugzak miserie meesleuren. We leren hen ook aan om in bepaalde situaties professionele hulp aan te bevelen.”

Trainer

Heleen is momenteel de enige ‘trainer’ van dit project. Ze traint telkens groepjes van 20 leerlingen en is volop op zoek naar middelen en subsidies. “Ik heb ondertussen ook al Hilde Crevits gesproken. Het zijn momenteel drukke maanden maar het is een enorm boeiende job. De jongeren reageren heel positief en de resultaten zijn hoopgevend.” Dit boek kadert in een project van de opleiding Toegepaste Psychologie Howest en wordt ook gesubsidieerd door de provincie West-

Vlaanderen. Het wordt uitgegeven door Borgerhoff&Lamberigts, kost 27 euro en is te verkrijgen in alle boekhandels. Meer info vind je op www.peersupportvlaanderen.be. (Koen Kerkaert)